

# PAN TOSTADO FIBRACOL



El pan tostado **fibracol** contiene esteroides vegetales añadidos naturales. Una ración de producto (7 tostadas) contiene 1,5g aproximadamente de esteroides vegetales.

Consumir una ración diaria durante 2 o 3 semanas del pan tostado fibracol reduce el nivel de colesterol LDL ("malo") en sangre.



**7** tostadas  
/día

\*Toma 7 tostadas al día para reducir el colesterol en sangre.



Regula el  
tránsito  
intestinal



Fuente  
de fibra



Fuente de  
proteína

## Beneficios del pan tostado fibracol



### **Reduce el colesterol.**

El contenido de esteroides vegetales, junto con los Betaglucanos de la avena reducen el colesterol.



**Producto con alto contenido en fibra.** Las fibras vegetales ayudan al funcionamiento normal de nuestro cuerpo.



### **Fuente de proteínas de origen vegetal.**

Las proteínas ayudan a la recuperación muscular del cuerpo.

# PAN TOSTADO FIBRACOL



Debido a su efecto, este producto está destinado a personas que quieran reducir el colesterol, y si se encuentra tomando medicación para reducirlo, debe consumirlo bajo supervisión médica.

Este alimento puede no ser nutricionalmente adecuado para personas con necesidades dietéticas especiales (mujeres embarazadas, que amamantan, y niños menores de 5 años).

Se recomienda su consumo junto a un estilo de vida activo y una dieta equilibrada y variada, que incluya un consumo regular de fruta y verdura, para ayudar a mantener los niveles de carotenoides.



## Ingredientes:

Harina de TRIGO integral, harina de CENTENO integral, fibra de salvado de AVENA, copos de AVENA, semillas de linaza, GLUTEN, esteroles vegetales (SOJA), sal, levadura, emulgente (E-472e), antioxidante (E-300), espesante (E466), dextrosa, maltodextrina, lecitina de SOJA, correctores de acidez (E450) y (E341), almidón y MALTA (extracto de CEBADA malteada). Puede contener trazas de SÉSAMO.

## Información nutricional:

Valor energético	1197 kJ / 286 kcal
Grasas de las cuales á. grasos saturados	3,3g 0,39g
Hidratos de carbono de los cuales azúcares	49,1g 1,1g
Fibra alimentaria	6,5g
Proteínas	13,5g
Sal	1,9g